

ESTETİK SINIR TANIMMIYOR

Kim istemez güzel bir bacağına sahip olmayı

Genellikle çok ince bacaklara ya da çarpık bacaklara estetik açıdan pek fazla bir şey yapılamayacağı düşünülür (hatta bir kaç sene önce Deniz Akkaya, "Bacaklarım çarpık, düzeltilebilse bacaklarımı da ameliyat ettirirdim" diyordu. Bunun sebebi bacak implantları ile gerçekleştirilen bacak estetiği ameliyatlarının, bırakın halkı, pek çok plastik cerrah tarafından dahi bilinmemesidir. Dolayısı ile bu ameliyatlara çok sık yapılan burun estetiği, meme estetiği ameliyatlarının yanında sayıca çok az yapılıyor. Aslında uygun hastaya uygun implant konduğunda gerçekten çok etkileyici sonuçlar alınabiliyor; hayatı boyunca ince bacakları yüzünden etek giyememiş bayanlar, artık etek ve desenli çorap giyebiliyorlar.

Bu ameliyat en çok bayanlara yapılıyor. Hastaların en çok gelme sebepleri ise ince

Bacak implantları ile bacak estetiği, en çok şu 4 grup hastaya yapılıyor. Bunları sıralarsak:

- **Bacakları çok ince bayanlar** (halk arasında çalı bacak deniyor)
- **Bacaklarında eğrilik olan bayanlar** (halk arasında çarpık bacak deniyor)
- **Body çalıştığı halde bacak kaslarını geliştiremeyen vücutçular**
- **Çocukken, çocuk felci geçiren ve buna bağlı olarak bacakları ince kalan kişiler**

bacak sorunu. Bacak arkasındaki, bacağına şeklini veren "gastrocnemius kası", yeterince gelişmediğinde bacaklar çok ince kalıyor. Kısa etek giyildiğinde hoş olmayan bir görüntü oluyor. Biz bu ameliyatta özel silikon baldır implantlarını, diz arkasından,

bacağına şekil verecek şekilde yerleştiriyoruz. Ameliyat kesinlikle kansız bir ameliyattır.

Genellikle ameliyatın ertesi günü hastayı taburcu ediyoruz. Bu ameliyat için yurtdışından gelen Türk ve yabancı hastalarımızı ameliyatın ertesi günü otellerine yerleştiriyoruz. Genellikle ilk 3 gün yürümede biraz sıkıntı çekiyorlar. İmplantlar kasın kılıfının altına konduğundan ilk günlerde biraz gerginlik hissediyorlar ve rahat yürüyemiyorlar. Üçüncü gün kontrolde biraz rahatlamış oluyorlar ve bir haftanın sonunda hastalar artık normal yürüyebiliyor. Tam iyileşme süresi, 1 hafta denebilir. Bu ameliyat hastaların yürümesini 2-3 gün kısıtlasa da, özellikle yabancı hastalarımız burada kaldıkları süre içinde İstanbul'un görülmesi gereken yerlerini gezip görüyorlar; yani 3. günden sonra dışarı çıkıp turistik şehir turlarına katılabiliyorlar.



Op. Dr. Oytun İdil
Estetik ve plastik cerrahi uzmanı
İstanbul -Türkiye
+90 533 5690649
+90 505 2965569
+90 212 2173737
www.kozmetikcerrahi.com
oytunmd@gmail.com

Estetik sayesinde 'Çalı bacak' kader olmaktan çıktı

Yabancı hastalar da büyük ilgi gösteriyor

Bacak implantları ile bacak estetiğinde en önemli nokta uygun implantın ve yöntemin seçilmesidir. Hastanın bacak boyu ve çevresi ölçülür. Bu ölçümlere göre uygun implant seçilmiştir. Bu noktada hastanın istekleri de çok önemlidir. Bazen hastanın ayak bileklerine ayrıca yağ enjeksiyonu yapmak gerekiyor. Ameliyat sonunda istenen sonucu alabilmek biraz da cerrahın tecrübesine bağlıdır; çünkü yağ enjeksiyonu gibi ek yöntemlerin gerekip gerekmediği, hangi implantın kullanılması gerektiği daha çok tecrübe ile belirlenen şeylerdir. Biz bugün ülkemizde bu ameliyatlara yurtdışında bir çok ülkeden daha çok yapıyoruz. Bu sebeple yurtdışından yabancı hastalar bu ameliyatı olmak için ülkemizi tercih etmekte. Hastalarımız geç dönem kontrollerine mini etek ve desenli çorap giyerek geldiklerinde ise bu bizim için en büyük ödül oluyor.

■ Bayan hastalarda özellikle simetrik şekilli implantlar kullanıyoruz, çünkü bu implantlar bacağına güzel bir kavis veriyor.

■ Kaslı bacak görüntüsü isteyen vücutçu erkek hastalarda ise özel asimetrik silikon implantları kullanıyoruz. Asimetrik implantlar bacağına daha kaslı bir görüntü veriyor ve bayanlarda tercih edilmiyor. Bu ameliyat narkoz altında yapılıyor ve hastanın, hastanede 1 gece kalması gerekiyor.

Uygun hastaya uygun implant konduğunda gerçekten çok etkileyici sonuçlar alınabiliyor; hayatı boyunca ince bacakları yüzünden etek giyememiş bayanlar, artık etek ve desenli çorap giyebiliyorlar.



www.kozmetikcerrahi.com